

Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я — спортивная семья", посвященный празднику «День матери».

Учителя высшей категории: Денщик Василий Иванович

Ширяева Елена Юрьевна

Цели:

- Организация здорового отдыха семьи.
- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Место проведения: МБОУ СОШ № 21, большой спортивный зал

Время проведения: 23 ноября, 10.30

Оборудование на одну семью:

- 1 эстафета - эстафетная палочка
- 2 эстафета - большой резиновый мяч
- 3 эстафета - гимнастический обруч
- 4 эстафета - 2 гимнастические палки
- 6 эстафета - скакалка
- 7 эстафета - воздушный шар, гимнастическая палка, теннисная ракетка
- 8 эстафета - баскетбольный мяч
- 9 эстафета - канат

Зал школы украшен спортивными флагами, плакатами, транспарантами. Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

Музыка смолкает.

Ведущий приветствует зрителей:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.

Ведущий: «... Мы любим сестру, и жену, и отца, но в муках мы мать вспоминаем...» Эти точные строчки лишний раз доказывают, что жизнь каждого из нас начинается на руках матери, которая становится самым близким и родным человеком. Традиция праздника берет начало из мистерий древнего Рима, где почитали Великую Марию — богиню, мать богов. Каждая страна имеет свою дату празднования. По Указу Б. Н. Ельцина Президента РФ в 1998 году в России днем матери считается последнее ноябрьское воскресенье. Этот праздник необходим, чтобы показать значимость, истинное предназначение женщины.

Они хранят уют и тепло в доме, заботятся о своем чаде, нося его под сердцем, поддерживают, оберегают на протяжении всей жизни. В этот день принимают свои поздравления как уже состоявшиеся, так и готовившиеся к получению столь высокого звания, беременные дамы. Мамы и бабушки получают цветы, подарки, поздравления от всех близких и родных. Во многих семьях стало доброй традицией готовить праздничный стол, устраивать вечерние посиделки.

Ведущий: И сегодня наш спортивный праздник мы посвящаем нашим дорогим, горячо любимым, красивым, добрым, нежным, самым лучшим мамам на свете!!!

Ученики:

Мамочка, цветок ясный,
Ты мой яркий свет!
Нет тебя для нас прекрасней,
И роднее, нет!

Мамы день — он ведь особый,
Я тебя люблю,
И свою улыбку, мама,
Я тебе дарю!

Ну и ты меня, конечно,
Мам, не забывай,
В день зарплаты иль полочки
Чаще приглашай!

Самый лучший человек
Для ребенка Мама.
С самых ранних юных лет
Для меня ты Ангел.

Пусть сердечко не болит
За детей проделки.
Чтоб не знать тебе обид
И печалей мелких.

Я с Днем Матери тебя
Поздравляю, Мама!
Счастья, радости, тепла,
Всех свершенья планов.

Святое слово — мама, не поспорить.
Но зачастую мы не помним лишь одно.
Что наши и расстройства, и заботы,
Она воспринимает как свое.

По молодости часто мы теряем,
Все то, о чем подумаем потом.
И лишь когда родителями станем
Переживанья мамы мы поймем.

Пусть в этот день, да и вообще по жизни,
Вы подойдете голову склоняя.
И поцелуйте, крепко обнимите,
Скажите маме: «Я люблю тебя!»

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие семейные команды:

1. Чекановых
2. Воронцовых
3. Линюшиных
4. Захарян

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого:

Председатель жюри - завуч школы: Ващенко Наталья Михайловна

Члены жюри - учитель ОБЖ - Антонов Владимир Валентинович, Деркачева Татьяна Владимировна, класный руководитель 5 «в» класса, Иванова Валерия, Лобойло Елена, Пан Валерия, совет физкультуры.

Ведущий:

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

Программа соревнований

1. Быстрые ноги

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

2. Эстафета с мячом

Первому игроку дают мяч, который он передает над головой следующему и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передает мяч стоящим за ним игрокам. Побеждает команда, которая первой поменяется местами.

3. Космические полеты

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на

пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Музыкальная пауза

4. Эстафета с гимнастической палкой

Каждая семья строится в колонну по одному за общей линией старта во главе с ребенком, замыкающий - отец. В каждой руке у ребенка - гимнастическая палка, на полу перед ним вдоль линии старта лежит еще одна гимнастическая палка. По сигналу он начинает обеими палками проталкивать вперед лежащую палку до поворотной стойки и назад. Затем то же выполняет мама. Отец заканчивает эстафету, пользуясь лишь одной палкой в руках. Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету.

5. "Кузнечики"

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других. Вариант: папа выполняет тройной прыжок.

6. "Богатыри"

Папы держат гимнастические палки на уровне плеч. Мальчики выполняют вис на согнутых руках.

Музыкальная пауза

7. Эстафета «Переноска»

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. Папа и мама берут за руки друг друга, а ребенок садится сверху. По сигналу семья начинает бег, добегают до стойки, возвращается назад. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

8. Эстафета с ведением мяча

И.п. участников как в предыдущей игре. Перед каждой семьей на всем расстоянии до поворотной стойки расставлены еще три такие стойки. Ребенок прокатывает баскетбольный мяч зигзагообразно между стойками, бросок в кольцо. Мама выполняет баскетбольное ведение, бросок в кольцо. Папа - в положении упор сидя сзади продвигается вперед зигзагообразно между стойками, проталкивая ногами футбольный мяч. Семья, которая закончит эстафету первой, объявляется победителем.

9. Перетягивание канат а.

Побеждает семья, которая перетянула своих соперников за красную линию.

Ведущий:

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой:... (*велосипед*).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. *(мяч)*
Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы... *(санки)*
Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... *(лыжи)*.
Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки)*

Музыкальная пауза

Жюри подводит итоги. Семьи-победительницы отмечаются медалью и грамотой, каждой семье вручают сувенир.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: "До свиданья!
До счастливых новых встреч!"
Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают зал.